

ANEXA 1

Prevenirea și controlul infecțiilor suspecte cu noul coronavirus
Proceduri de curătare și dezinfecție

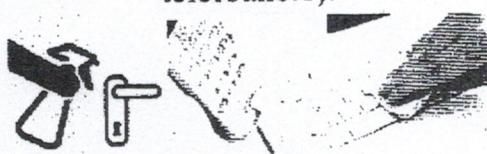
Procedurile de curătare și dezinfecție trebuie respectate în mod constant și corect. Curătarea minuțioasă a suprafețelor de mediu cu apă și detergent și aplicarea de dezinfecțanți¹ obisnuiți utilizați în unități sanitare constituie o procedură eficientă și suficientă.

Cunoaște diferența între curătare și dezinfecție

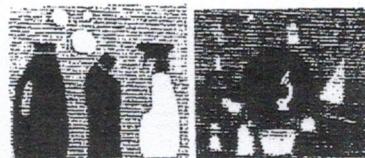
Curătarea îndepărtează germenii, murdăria și impuritățile de pe suprafețe sau obiecte, utilizând apă și săpun/detergent. Curătarea suprafețelor precede dezinfecția.

Dezinfecția ucide germenii de pe suprafețe sau obiecte. Operațiunile de dezinfecție se realizează prin utilizarea substanțelor biocide.

Curătați șidezinfecați suprafețele și obiectele care sunt atinse frecvent (birourile, blaturile, clanța ușii, tastaturile pentru computer și telefoanele).



Curătați șidezinfecați corect. Respectați întotdeauna indicațiile etichetei cu privire la produsele de curătare și dezinfecțanți.



Folosiți produsele în siguranță!!! Respectați indicațiile de utilizare, conform etichei! Produsele de curătare și dezinfecțanții necesită adesea folosirea mănușilor sau a protecției ochilor.



Manipulați deșeurile în mod corespunzător. Plasați coșuri de gunoi fără atingere acolo unde sunt ușor de utilizat. Spălați-vă mâinile cu săpun și apă după golirea coșurilor de gunoi.



¹ Dezinfecțanți care se recomandă a fi utilizați pentru suprafețe sunt cei care conțin : clor sau 75% etanol sau acid peracetic. Dezinfecțanții utilizați pentru suprafețe nu se utilizează pentru dezinfecția pielii.

Anexa 2

DE CE TREBUIE SĂ NE SPĂLĂM PE MÂINI

Spălatul reprezintă cea mai eficientă cale prin care se poate preveni îmbolnăvirea, fiind un proces eficient de îndepărțare a bacteriilor.

Prin intermediul mâinilor murdare se pot transmite:

- boli ale aparatului respirator (pneumonia, gripe, infecții respiratorii acute)
- infecții ale pielii
- infecții ale ochilor

- Dacă nu aveți la îndemâna apă și săpun, utilizați un dezinfector tezamentar bazat pe alcool.
1. Udați mâinile cu apă
 2. Aplicați o cantitate suficientă de săpun spuma pe întreaga lor suprafață
 3. Frecați palmele astfel încât să distribuiți spuma pe întreaga lor suprafață
 4. Clătiți cu apă curată și uscați mâinile cu un prosop sau șerbet de hârtie

CUM NE SPĂLĂM CORECT PE MÂINI

Spălatul pe mâini trebuie să dureze cel puțin 20 de minute.

CÂND TREBUIE SĂ NE SPĂLĂM PE MÂINI

Spălatul pe mâini trebuie să dureze cel puțin 20 de minute.

1. Înainte de:
- a mâncă
 - a atinge ochii, gura, față
 - a lua medicamente

2. După ce:
- am tușit / strănatul
 - am interacționat cu o persoană bolnavă / suspectă de boală infecțioasă
 - am fost la toaletă
 - am atins animale vii și/sau bolnave
 - am atins obiecte murdare / contaminate

În cazul în care intrați în contact cu o persoană cunoscută cu patologie infecțioasă transmisibilă, utilizați echipamentul de protecție (mănuși și măști medicale de unică folosință).